

地域高齢者が集える食堂をクリニックが開設して ～「アーバンちいき食堂」1年間の活動報告～

桜新町アーバンクリニック

理学療法士 楳畑光平

日本在宅医療連合学会

COI開示

発表者名 楳畑 光平

発表内容に関連し、発表者に開示すべき
COI関係にある企業等はありません。

■事業所

桜新町アーバンクリニック 外来・在宅医療部

桜新町ナースケア・プランニング(居宅介護支援)

ナースケア・リビング世田谷中町(看護師小規模多機能)

桜新町ナースケア・ステーション(訪問看護)

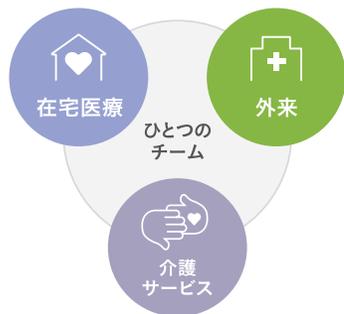
世田谷区認知症在宅生活サポート事業(区の委託事業)

桜新町アーバン・デイサービス(通所介護)

特徴

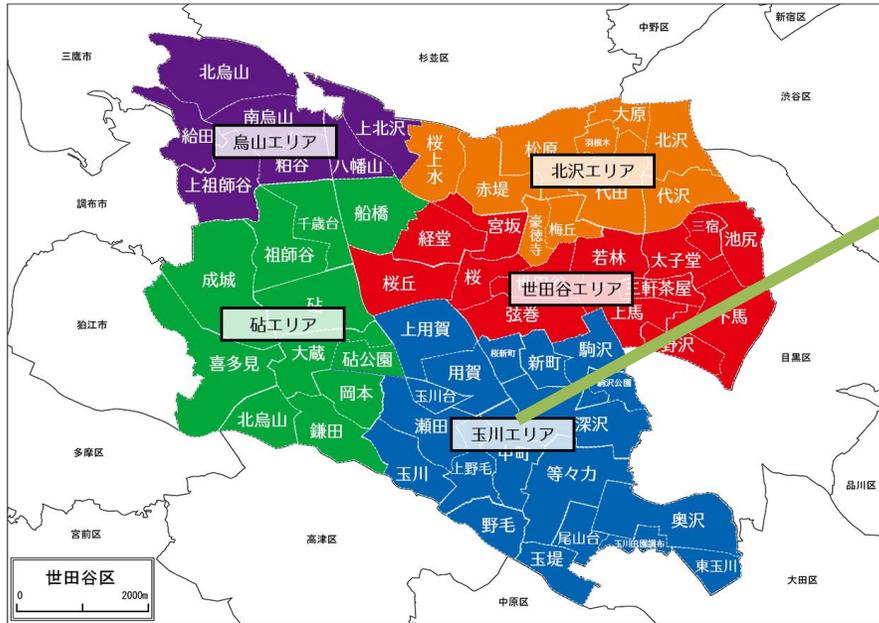
1.どんな世代でも、どんな病気でも、まるっと健康を守る

世田谷区



2.「さいごまでお家で」を支える多職種チーム

3.世田谷の地域課題に取り組むクリニック



世田谷区

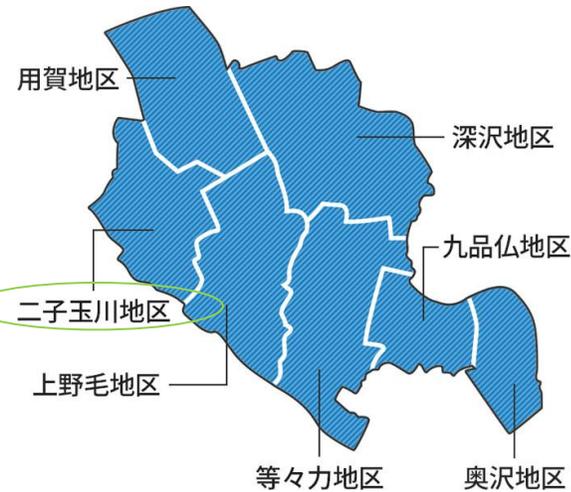
人口: 920596人

高齢者: 188647人

高齢化率: 20.5%

高齢者人口密度: 3250人/km²

世田谷区ホームページ 令和6年度高齢者人口



■ 二子玉川地区(玉川・瀬田)

人口: 7115人

高齢者: 1533人

高齢化率: 21.5%

高齢者人口密度: 3103人/km²

世田谷区ホームページ 玉川地区 地域包括ケアの地区展開 令和6年度 地区アセスメント

1. 高齢者世帯の7割以上が単独世帯
2. 急な坂があり、社会資源へのアクセスが困難
3. 集える場所がない

地域課題の解決

・社会的孤立の解消

シニアの集いと食事の場

アーバン ちいき食堂

開催日 (毎月第2・4金曜日)
開催日はInstagramが電話でご確認を。



URBAN_SYOKUDO

何時から参加しても大丈夫です!

おいしい食事。かるーい体操。それと、楽しいおしゃべり。地域の人々が集う、地域食堂です。

看護師やリハビリの専門職も集いますので、病院に行くほどの心配は不要なだけでなく、気になる、暮らしのなかでの悩みを気軽に相談できます。

時間	15:00~16:00 軽い体操・健康相談 16:00~18:00 食事 (カレーと一品)
場所	聖アントニオ修道院 アントニオ会館 世田谷区瀬田 4-16-1
対象	65才以上の方 (同伴の方は何歳でもOK)
参加費	無料
定員	30名
参加方法	電話で予約をしてください

予約
問合せ 桜新町アーバンクリニック 地域食堂部
03-3429-1663
(担当看護師/受付: 平日9時~18時)

主催: 桜新町アーバンクリニック 協力: 聖アントニオ修道院

- 場所: 地域の教会にある交流スペース
- 開催頻度と日時: 第2・4金曜日 15時~17時
- スタッフ: 事務、栄養士、看護師、セラピスト、医師
- 概要: 体操、健康相談、食事
- 参加費: 無料

会場と厨房は教会が提供、その他はクリニックが負担

①

- 「高齢者が集える食堂」構想
- 無料のこども食堂を見学・調査

金銭を伴う食事提供は
食品衛生管理が一層厳しい

②

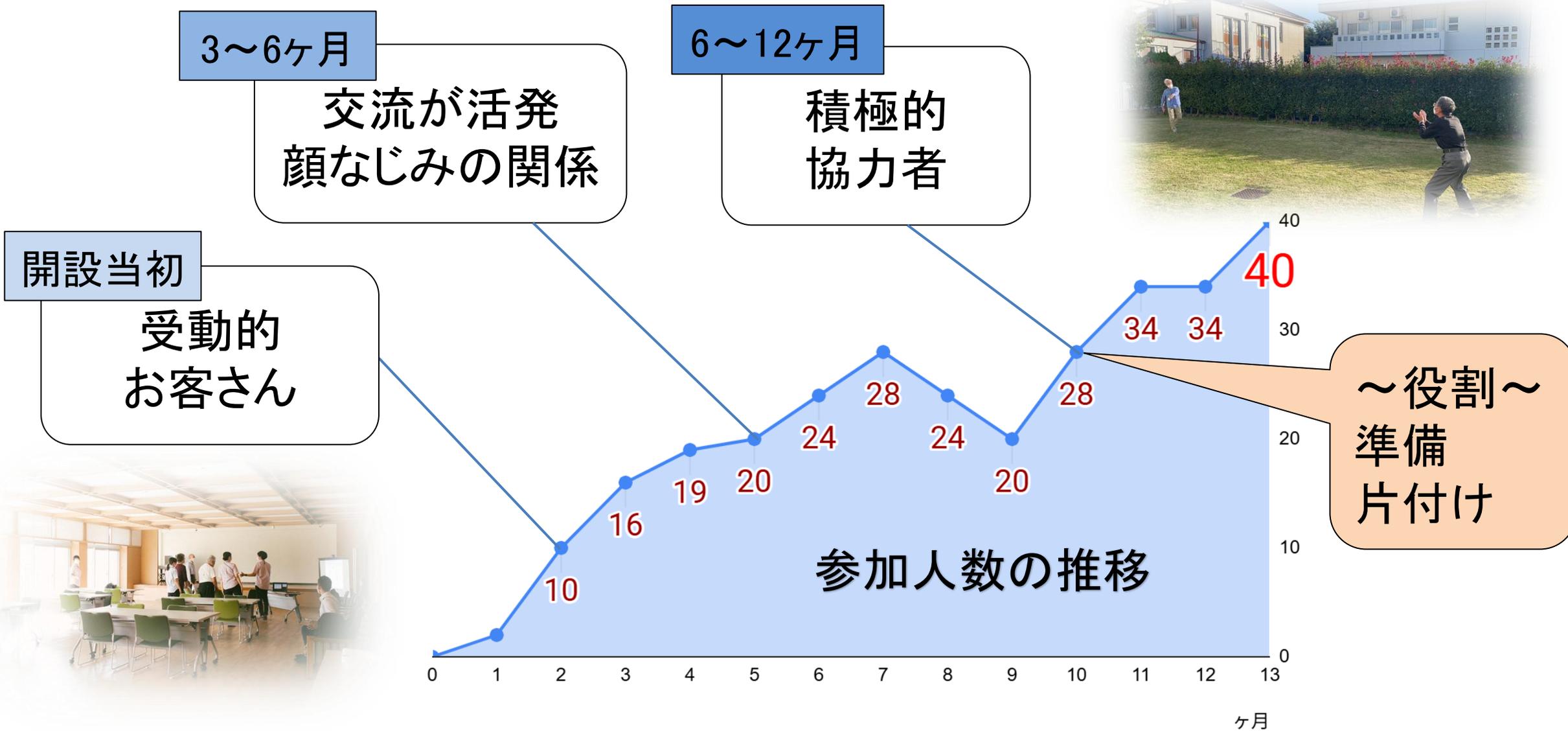
- 保健所、食支援事業所、社会福祉協議会、
地域包括支援センターに相談

～必要な地域資源～

- 💰 補助金 ✖
- 🍲 フードバンク ○
- 📖 行事保険 ○
- 🤝 ボランティアスタッフ ○

③

- 安全マニュアル、同意書を作成
- 院内で説明と協力依頼





料理



準備・片付け



趣味



共食

社会
参加

栄養

運動



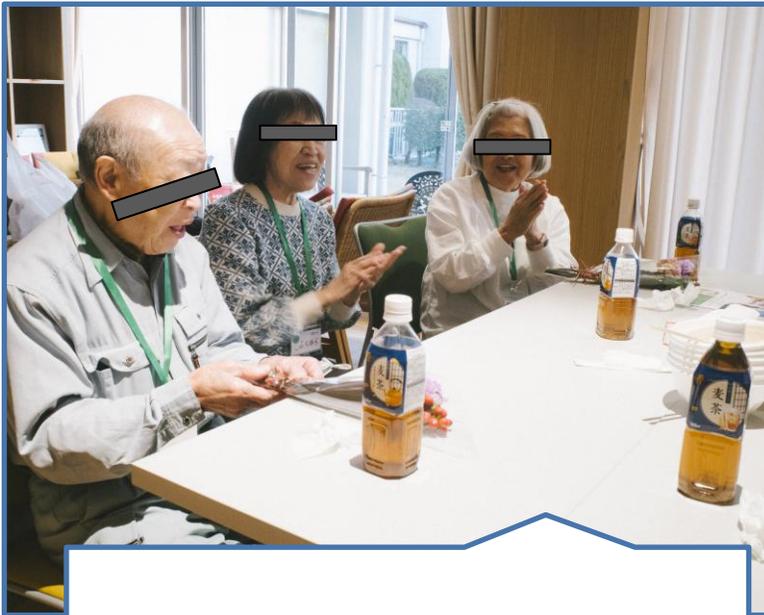
嚥下についての講話



体操教室

食堂がつなぐ地域と医療の人の輪

独居 80代 男性



久しぶりに皆でご飯を食べた。
おかわりある？

90代夫婦と 80代男性



この人家から出ないのに、
ここは楽しみに
しているみたい。

80代介護者女性と看護師



先生や看護師さんがいると
安心だわ。何かあったらアー
バンさんに言えばいいわね。

