

シニアの集いと食事の場

アーバン ちいき食堂

ホームページ



Instagram



URBAN_SYOKUDO

定期開催〈毎月 第2・4 金曜日〉

何時から参加しても大丈夫です！

時 間	15:00～16:00	軽い体操・健康相談
	16:00～17:00	食事（カレーなど）
場 所	聖アントニオ修道院 アントニオ会館 世田谷区瀬田 4-16-1	
対 象	65 才以上の方（同伴の方は何歳でも OK）	
参加費	無料	
定 員	30 名	
参加方法	電話で予約をしてください	

予約
問合せ

桜新町アーバンクリニック 地域食堂部
070-5556-8250（担当者直通）

看護師やリハビリの専門職も集いますので、
病院に行くほどではないけれど気になっている、
暮らしのなかでの悩みを気軽に相談できます。

おいしい食事。かるーい体操。
それと、楽しいおしゃべり。
地域の人々が集う、地域食堂です。

開催場所マップ



聖アントニオ修道院（カトリック瀬田教会）

世田谷区瀬田 4-16-1

