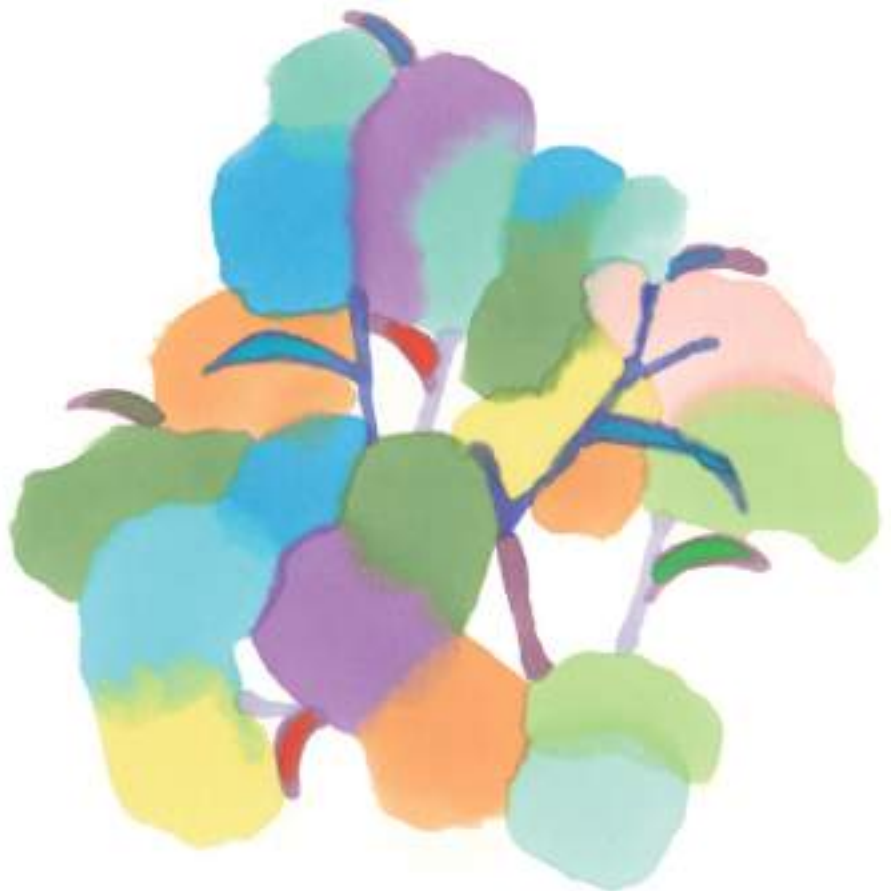




桜新町 アーバン クリニック

Sakurashinmachi
Urban Clinic

「人生の健康」を
一緒に作りませんか？



INDEX 目次

わたしたちについて	2
外来	5
外来受診ガイド	7
送迎サービス	8
在宅医療部	11
訪問診療	
桜新町アーバンクリニック 在宅医療部	13
訪問看護	
桜新町ナースケア・ステーション	15
ケアマネジャー 居宅介護支援事業所	
桜新町ナースケア・プランニング	17
1分でわかる桜新町アーバンクリニック	19
お問合せ先	21
アクセス	22

健康とは、 「その人らしく生きていられる」こと

あなたにとって、「健康」とはなんでしょうか？

健康なひとにとって、それは普段意識することもない普通の状態です。

あるいは、失ってはじめてその大切さに気づくことかもしれません。

たとえ病気や障害を抱えていても、

そのひとが「その人らしく生きていられる」こと、

それこそが生きてゆくために必要な「健康」状態だと、

私たちは、考えています。



地域の人びとの 「健康」への窓口

同じ地域に暮らす人びとが「その人らしく」
健康に暮らしつづけることができるよう、
私たちは、そのために必要な
医療・ケアを提供しています。



子どもから高齢の人まで、どんな年代の方でも、
「今わたし、健康じゃない」、そんな不安が生まれて
誰かに話したいと思ったら、
迷わず私たちに相談してください。



いつでも、どんな人にも開いた「健康」への
窓口となるために、また、予防医療から緩和ケアまで、
どんな状態にある人でもサポートできるように、
外来診療だけでなく、家での暮らしも支える
在宅医療・介護の仕組みも持っています。



私たちは、世田谷地域の身近な医療機関として、
この街に暮らす人が、産まれて成長し、
やがて子を育て、老いて、いつか旅立つ時にも、
その時々「健やかさ」に長く寄り添える、
信頼される存在でありたいと思っています。



医療・ケアは、一方的にサービスを提供するものではなく、
互いの「信頼」を介して一緒に課題に向き合うことでしか、
本当に良い方向に向うことはできません。

あなたの人生を、あなたらしく生きてほしいから、
どんなことでも相談してください。
カルテをはじめ、診療情報はできるだけ全部、
わかりやすくお伝えします。
また、常に学び、新たな可能性のある
医療・ケアの提供にも努めます。

一緒に人生の健康をつくりませんか？



外来診療

「人を診る」ことを大切にしています。

健康に関すること、病気のこと、なんでもお聞かせください。
だれにでも開かれている、地域のかかりつけクリニックです。



取り扱っている症状・疾患

内科・小児科

どこに罹っていいかわからない症状も、
まずはご相談ください。全身を総合的に診察し、
必要時は専門医につなぎます。

あらゆる健康問題に
対応します

心療内科

不眠や不安、無気力、過緊張、もの忘れ等の
不調を抱えている方。
焦らず抱え込まずお気軽にご相談ください。

うつ病／不眠／不安
パニック障害など

もの忘れ外来

もの忘れの診断だけでなく、その後も安心して、
自分らしく生活できるように
チームでサポートさせていただきます。

もの忘れが気になりはじ
めた方／認知症（アルツ
ハイマー病型／レビー小体
型／血管性）など

実施しているケア

看護外来

看護師による、こころとからだへのケアや
生活・療養相談が可能です。
ひとりひとりに合わせたケアを提供します。

生活習慣改善支援／フット
ケア／グリーフケア／介護
相談支援／看護相談など

各種予防接種や健康診断(区の健診など)も行っています。[要予約]

ご予約・ご相談はこちらから

桜新町アーバンクリニック外来

03-3429-1192

<https://www.sakura-urban.jp/>

※診療時間など、くわしくはホームページをご参照ください

公式サイトは
こちら



WEB予約は
こちら



外来受診ガイド



ご予約・ご相談はこちらから
03-3429-1192

WEB予約も
できます



お車OK

建物隣のパーキングを
ご利用ください。
(1時間無料券をお渡しします)



車椅子OK

エレベーター、車いす用トイレを
完備しています。



駅から
徒歩3分

東急田園都市線、
桜新町駅(北口)より徒歩3分。

受診までの準備

持ち物

マイナンバーカード(保険
証利用対応済のもの)、
保険証や医療証、お薬手帳、
お財布・クレジットカード
など。



カラダのメモ

現在の症状やアレルギー、
病歴、飲んでいるお薬の
情報や医師に聞きたいこ
となどをメモしておけば
伝え漏れを防げます。



服装

症状のある部分を露出し
やすい服装で来院いただ
くと診療がスムーズです。



送迎サービス

歩いたり、バスやタクシーで通院するのは難しいけれど

「できるだけ通院して外来受診したい」という患者様に

“安心して”通院していただくために、送迎車でご自宅へお迎えに伺います。

ご利用いただける方

診療科：内科、心療内科、もの忘れ外来

- 介助なしで1人で乗車できる方
- 送迎範囲内にお住まいの方
- 当院の受診が2回目以降の方

安全面からドライバーは運転専属とさせて
いただいております(介助は行えません)



送迎サービス利用の流れ

1

前日までにお電話で
ご予約ください
お名前やご住所を
お伺いします。

2

当日確認の連絡後
にお迎えに伺います
他の患者様も同乗される
場合があります。

3

診察終了後、ご自宅
までお送りします
クリニックとご自宅の
往復のみになります。

送迎受付

03-3429-1192

送迎予約受付(平日のみ)

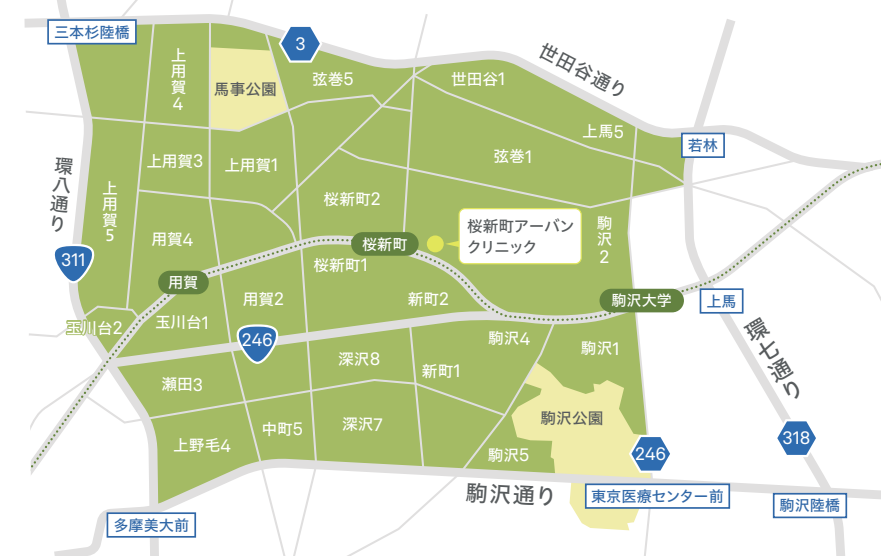
10:00-12:00

14:30-17:00

※送迎の際、同伴者が同乗される
場合は事前連絡が必須です。

送迎エリア

※緑色のエリアが対象地域となります





いつまでも家で暮らしたい。

その願いに向き合うために、家での生活をサポートするしくみがあります。



桜新町アーバンクリニックの 在宅医療・介護

- 桜新町アーバンクリニック在宅医療部
訪問診療
- 桜新町ナースケア・ステーション
訪問看護・訪問リハビリ
- 桜新町ナースケア・プランニング
ケアマネジャー（居宅介護支援事業所）

こんな困りごとはありませんか？

高齢や病気で、通院するのが
大変で困っている

家族が退院してくることになったけど、
何を準備しておけばいいの？

訪問診療や訪問看護など、
色々なサービスがあって
何が必要なのかわからない



まずは電話で相談ください

在宅医療なんでも相談室（平日9:00-18:00）

03-5716-5220

在宅医療がはじまるまでの 3 STEP

STEP 1

まずは電話で相談

あなたや家族の困りごとをお伺いします。
病気のこと、生活のこと、家族のこと、医療費のことなど。

STEP 2

あなたに合ったサービスを提案

訪問診療や訪問看護など、困りごとに合わせて
必要なサービスを一緒に考えます。

STEP 3

サービス開始

相談員が責任をもって、医師や看護師などの担当者に引き継ぎ、
スムーズにサービスがはじまるようにします。

訪問診療 桜新町アーバンクリニック在宅医療部

自宅に医師が定期的に訪問します。

病気のことだけでなく、暮らしや生き方をお伺いしながら、
診察やお薬の処方を行います。

24時間365日の緊急体制があります。



アーバンの 訪問診療

- 患者さんの生き方を大切にした医療
- 経験豊富なスタッフ
- 医療・介護の多職種と連携し、チームで支える
- 24時間相談でき、深夜でも駆けつける

訪問診療を受けるには？

まずご相談ください

在宅医療なんでも相談室(平日9:00-18:00)

03-5716-5220

訪問診療の内容

病気の診察

医師の定期訪問による病気の診察、生活上のアドバイスを含めた全身管理、介護サービスとの連携

医療処置・機器の管理

在宅酸素・人工呼吸器などの管理、人工肛門・人工膀胱のケア

薬の処方

本当に必要な薬の選択、飲みやすいような剤形の提案など服薬のアドバイス

緩和ケア、ターミナルケア

麻薬処方、PCAポンプによる疼痛管理、最期まで自宅で過ごすためのサポートとお看取り

認知症への対応

症状に合わせた薬の選択、必要なサービスの導入、生活を支えるための介護のアドバイス

栄養管理

最期まで口から食べる支援、胃瘻・腸瘻、経管栄養・中心静脈栄養(IVH)の管理

24時間対応・緊急往診

24時間いつでも連絡のとれる体制、必要な時に緊急往診

各種検査

血液検査、尿・便検査、超音波・心電図検査など必要に応じて

訪問エリア

世田谷区の以下のエリアを中心に訪問しています。
訪問エリアは目安です。カッコ内の地区は一部のみ訪問可能です。ご相談ください。

玉川地区 上用賀・用賀・桜新町・新町・駒沢・
玉川台・瀬田・玉川・中町・深沢
(上野毛・野毛・等々力)

砧地区 砧・大蔵・岡本
(鎌田・宇奈根・喜多見・祖師谷・千歳台)

世田谷地区 桜丘・桜・弦巻・世田谷
(経堂・宮坂・若林・上馬)



費用について

医療保険、介護保険、福祉制度がご利用いただけます。
国が定めた診療報酬等に従って費用がかかります。

※保険証の自己負担割合、病状、検査の有無によって、毎月の費用は異なります ※医療費の上限制度があります

——— 料金の目安 ———
(1割負担の方) 約7000円～/月

対象になる方

高齢や症状により通院が難しい方、
在宅ホスピスを希望される方など

詳しくはご相談ください

訪問看護 桜新町ナースケア・ステーション

自宅に看護師やリハビリスタッフが訪問します。

高齢でも病気になっても住みなれた場で暮らしていただけるよう、

看護・リハビリの面からお手伝いをします。



アーバンの 訪問看護

- ひとりひとりの生き方に寄りそう看護
- 医療的なニーズが高い方の訪問も対応可能
- 認定看護師やリハビリ専門職が多数在籍
- 24時間365日の緊急訪問体制



訪問看護を受けるには？

まずご相談ください

在宅医療なんでも相談室(平日9:00-18:00)

03-5716-5220

訪問看護の内容

健康状態や病状の

観察・相談

血圧・体温・脈拍などの測定、
病状の観察・異常の早期発見

療養上のお世話

身体の清拭や入浴介助、食事・
排泄等の介助

医療機器の管理、処置

点滴やカテーテルなどの医療処
置、在宅酸素・人工呼吸器などの
管理、人工肛門・人工膀胱のケア

医療・介護の相談

ご家族の状況に配慮した介護
指導・精神的サポート、介護方
法や事故防止のアドバイス

認知症ケア・精神ケア

認知機能に合わせた自立支
援・生活のサポート、認知症介
護のアドバイス

リハビリテーション

専門スタッフによる身体機能の
維持・回復支援、日常生活動作の
自立支援・福祉用具のアドバイス、
生きがいや楽しみの活動支援

緩和ケア

痛みのコントロール・心のケア、
ご自宅で過ごすためのサポート

遺族ケア

ご家族へのグリーフケア(定期
的な遺族会の開催)

訪問エリア

世田谷区の以下のエリアを中心に訪問しています。
訪問エリアは目安です。カッコ内の地区は一部のみ
訪問可能です。ご相談ください。

玉川地区 上用賀・用賀・桜新町・新町・
玉川台・瀬田・(玉川・中町・深沢)

砧地区 岡本・(砧・大蔵)

世田谷地区 (桜丘・経堂・桜・弦巻)



費用について

介護保険・医療保険がご利用いただけます。

費用は、医療保険・介護保険の自己負担割合によって異なります。

難病や特定疾病の場合は助成制度が適用になることがあります。

対象になる方

要支援・要介護、特定疾患と認定された方、
がんの終末期の方など、主治医が訪問看護
を必要と認めた方。利用の際は、かかりつけ
医の指示書が必要になります。

詳しくはご相談ください

ケアマネジャー 居宅介護支援事業所 桜新町ナースケア・プランニング

家で暮らし続けるために必要な介護サービスなどの支援を、
ひとりひとりの暮らし方に合わせて提案・計画・調整します。
介護サービスを利用したい方の最初の窓口になる役割です。



アーバンの 居宅介護 支援

- 住み慣れた自宅で、心穏やかに過ごせるよう支援
- ご本人・ご家族と一緒に「何が一番良いか」を考え、寄り添いつづける姿勢
- 医療的なニーズが高い方も対応可能
- 医療・介護の多職種とスピーディに連携



居宅介護支援の内容

- 介護保険を受けるための申請・手続きの代行
- 生活の困りごとや希望を聞き取り、ひとりひとりに合わせた介護サービスを提案・調整
- 毎月お話を伺い、ケアプランの作成や見直しを実施
 - ・ヘルパーやデイサービス、訪問看護など、各種サービスの事業所を紹介・導入
 - ・介護ベッドや歩行器など、福祉用具の提案・事業所との調整
- 介護保険を受けるための給付管理(毎月)

訪問エリア

世田谷区内応相談



対象になる方

要介護認定をお持ちの方または介護保険申請をお考えの方で、各種介護サービスの利用をご希望の方。

費用について

ご相談やケアプラン作成、要介護認定の申請代行に関わる費用負担はありません。

ご相談方法

1. お電話でご相談ください。
2. 後日、ケアマネジャーがご自宅にお伺いし、ご本人・ご家族と面談をします。
(ご希望、お困りごとを教えてください)
3. 暮らしに合わせたサービスを提案します。
同意いただければ契約となります。
4. 要介護認定の申請代行や、サービス事業者への連絡手配を行います。

● 桜新町ナースケア・プランニング

03-6411-7870

(平日9:00-18:00)



1分でわかる 桜新町アーバンクリニック



当院では、外来から在宅医療・介護まで
幅広く事業を行っています。

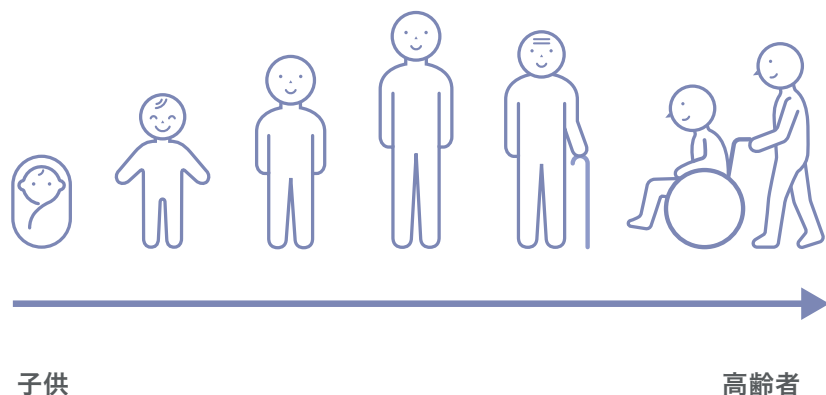
このページでは、
私たちが大切にしていることを簡潔にお伝えします。

どんな世代でも、 どんな病気でも、まるっと健康を守る

子どもから高齢の方まで、どんな世代でも。

健康を守るための予防医療や、あらゆる病気の定期通院、
緩和医療など、どんな病気でも。

例えば、つらい症状の背景には、自宅での生活の影響があることも。
私たちは、病気だけでなく生活全体から、
そのつらい症状に向き合うクリニックです。



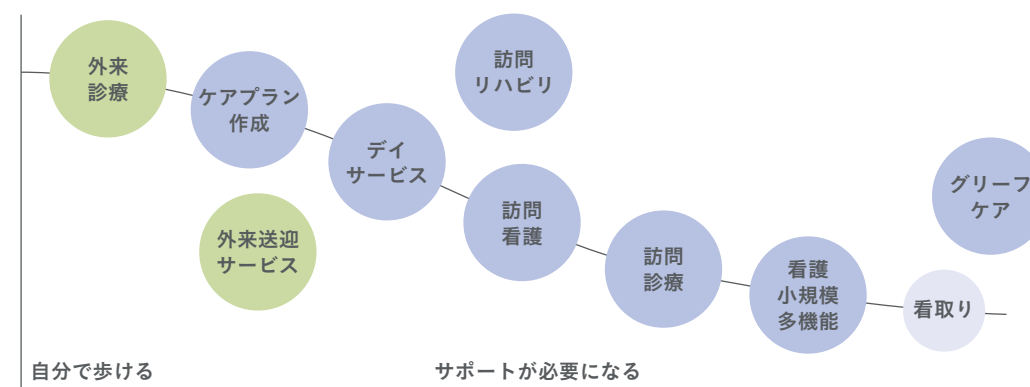
「さいごまでお家で」を支える多職種チーム

年をとって歩くのが大変になっても、病気で動くのが辛くなっても、
医療・ケアを途切れさせないこと。

医療では解決できない課題にも対応できること。

「さいごまでお家で」と願う人の想いに応えること。

私たちは多職種のチームで、世田谷地域の人々の暮らしに寄り添います。



世田谷の地域課題に取り組むクリニック

東京・世田谷区に根差し、地域を守るための医療を提供しています。

日常の診療や介護サービスを安定して提供することはもちろんのこと。災害が起きた時にこの街に何が必要なのか、私たちにできることは何か、など。

ここに暮らす人々の健康が守られるように、地域の課題に取り組んでいます。



お問い合わせ一覧

桜新町アーバンクリニック外来
Tel 03-3429-1192 Fax 03-3429-1662
保険医療機関 5522214
介護事業所番号 1315522214

桜新町アーバン・デイサービス
Tel 03-5426-1237 Fax 03-5426-1238
地域密着型通所介護 1371209246

〒154-0014 東京都世田谷区新町3-21-1
さくらウェルガーデン2F

**世田谷区
認知症在宅生活サポートセンター**
Tel 03-6379-4315 Fax 03-6379-4316
<https://setagaya-ninsapo.jp/>

〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階

※世田谷区より業務委託を受けています
(2020～2027年度予定)



看護小規模多機能

「通い(デイサービス)」「訪問介護」「訪問看護」「泊まり(ショートステイ)」「ケアプラン」のサービスを、
ひとつの事業所から受けることができます。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

ナースケア・リビング世田谷中町
Tel 03-6411-6422 Fax 03-6411-6433
<https://ncliving.sakura-urban.jp/>
看護小規模多機能型居宅介護 1391200969
訪問看護 1361290198

〒158-0091
東京都世田谷区中町5丁目9-9
コミュニティプラザ4F



桜新町アーバンクリニック在宅医療部
Tel 03-5716-5220 Fax 03-5716-5221

桜新町ナースケア・ステーション
Tel 03-5716-5220 Fax 03-5716-5221
介護予防訪問看護、訪問看護 1361291212

桜新町ナースケア・プランニング
Tel 03-6411-7870 Fax 03-5716-5221
居宅介護支援 1371213974

〒158-0098 東京都世田谷区上用賀5-12-11
GRAND上用賀 301



アクセス

医療法人社団プラタナス
桜新町アーバンクリニック外来
桜新町アーバン・デイサービス

〒154-0014
東京都世田谷区新町3-21-1
さくらウェルガーデン2F ※エレベーター有

- 電車でお越しの方
東急田園都市線「桜新町駅」北口徒歩3分
- お車でお越しの方
[駐車場無料サービス]
建物横の新町3丁目パーキングをご利用の方
のみ、1時間無料券を配布いたします

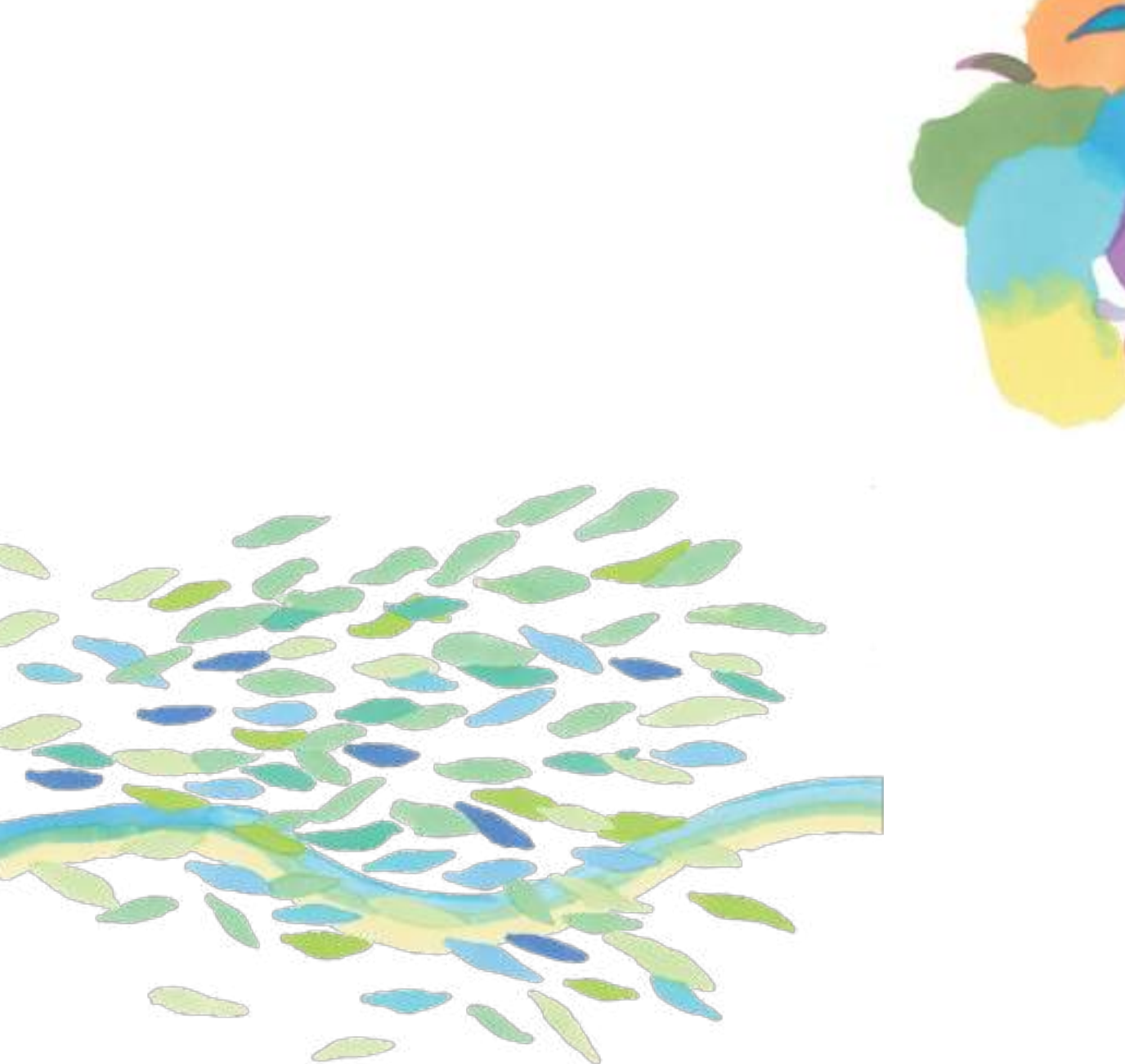


医療法人社団プラタナス
桜新町アーバンクリニック在宅医療部
桜新町ナースケア・ステーション
桜新町ナースケア・プランニング

〒158-0098
東京都世田谷区上用賀5-12-11
GRAND上用賀 301

- 電車でお越しの方
東急田園都市線「用賀駅」北口
徒歩12分





医療法人社団プラタナス
桜新町アーバンクリニック 外来
桜新町アーバン・デイサービス

〒154-0014
東京都世田谷区新町3-21-1
さくらウェルガーデン2F

医療法人社団プラタナス
桜新町アーバンクリニック在宅医療部
桜新町ナースケア・ステーション
桜新町ナースケア・プランニング

〒158-0098
東京都世田谷区上用賀5-12-11
GRAND上用賀 301

公式サイト

