

ランとも

昨年は317名が参加！

RUN伴

せたがや

2025

開催日 2025

10/25(土)・11/8(土)

※雨天中止

応援をお願いします！

RUN伴（ランとも）は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のたすきをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一步となります。

今年は2日に分けて5コースで開催！

10月25日（土）

- ① 経堂コース（10時スタート）
アリスタージュ経堂からスタートし、経堂・宮坂地域をまわり、桜丘区民センターまでたすきをつなぎます。
- ② 喜多見・宇奈根コース（10時スタート）
昨年同様、喜多見、宇奈根の2カ所からスタートし喜多見にあるゴールに向かいたすきをつないでいきます。
- ③ 玉川コール（10時スタート）
特養ラペニ子玉川からスタートし、二子玉川・玉川台・瀬田をまわり、アントニオ修道院までたすきをつなぎます。

11月8日（土）

- ④ 船橋・祖師谷・砧コース（10時スタート）
千歳台から祖師谷を抜け、砧にある友愛十字会を目指して歩きます。
- ⑤ 奥沢・東玉川コース（10時スタート）
デイホーム奥沢からスタートし、奥沢・東玉川地区をまわり、奥沢まちづくりセンターまでたすきをつなぎます。

※各コースの詳細情報は順次ホームページ(右上QRコード)を更新していきます。

もっと知りたい！

RUN伴



RUN伴の協力者 募集中！

ご利用者様、スタッフさんと参加して、一緒に走りたい！

事業所として／個人として、当日の手伝いをしたい！

ご登録者には、
・各コースとのマッチング
・情報提供メールの送信
をいたします。



ご協賛のお願い

一口10,000円より、運営資金にご協力ください。

協賛者のお名前は、RUN伴Tシャツとホームページに掲載させていただきます。

主催：RUN伴せたがや実行委員会 / 問合せ：桜新町アーバンクリニック（担当 村上：070-5556-8250）