

応援をお願いします！



ランとも
RUN伴

プラス せたがや

2023年11月4日(土)開催

※雨天中止

Re CONNECT !

今年のテーマは「Re CONNECT！」。少しずつ大切な仲間と再び集える日々に戻ってきています。世田谷で「再び、つながる」ことをめざして、みんなで一緒にタスキを繋げていきましょう。今年はコースを増やしてRUN伴を開催します。

今年は4コース 参加者募集しています！

- ① 烏山川緑道コース (10:00 スタート)
昨年同様、希望丘公園をスタート。烏山川緑道コースを経堂方面に走ります。
- ② 玉川コース (10:00 スタート)
昨年同様、二子玉川はなみずき広場から用賀方面に向かって走ります。
- ③ 奥沢・東玉川コース (10:00 スタート)
今年新設のコース。奥沢からスタートし、東玉川地区を走ります。
- ④ 砧コース (10:00 スタート)
今年新設のコース。宇奈根から喜多見方面に向かって走ります。

※それぞれのコースについては、
準備詳細をホームページで更新していきます。→



協力していただける事業者も募集中！

- ・ ご利用者様・スタッフさんと参加して、一緒に走りたい
- ・ 事業所として、個人として当日の手伝いをしたい
- ・ 当日参加者に配布する水などの寄付をしたい

という事業所様、個人様がいらっしゃいましたら、ぜひ下記の間合せ先までご連絡ください。お待ちしております。

主催：RUN伴せたがや実行委員会 問合せ：桜新町アーバンクリニック (☎ 070-5556-8250 村上)



RUN 伴って？

RUN 伴 (ランとも) は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人やご家族、地域住民、医療・福祉関係者の方々と一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するプロジェクトです。

詳しくはこちら！

