



摂食・嚥下認定看護師
おすみつき



準備するもの

日本酒
とろみ剤(つるりんこquickly)
計量カップ
スプーン
タイマー

作り方

1 日本酒を120mlそそぐ



2 とろみ剤(つるりんこquickly)スティック半分を入れ、よく混ぜる



3 よく混ぜる！30回以上ぐるぐる



4 2分以上待つ。とろみの安定化のために大切な時間



5 できあがり



とろみ酒は、特別な舌ざわり。
嚥下障害があってもなくてもとっても美味しい！