



準備するもの

- ・お好きなビール 350ml
- ・とろみ剤(液体とろみ かけるだけ (ハビナース)) 2本350ml以上入る器
- ・スプーン
- ・タイマー

作り方

8の側面に沿ってビールをそそぐ 器を冷やしておくと泡立ちづらくおいしく作れます!



2 液体とろみを2袋入れる



3 泡立てないようにゆっくり混ぜます 15~20秒くらい



4 3分置いておく とろみが定着する大事な時間



5 お好きなグラスに注いで、できあがり





嚥下障害が あってもなくても、 おいしく 飲めるビール!